

	01.01.2026	GRAM
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - PASTA JAJECZNA Z CHRZANEM (jaja, mleko, gorczyca, seler) - SZYNKA DROBIOWA (gorczyca, soja, seler) - OGÓREK ŚWIEŻY - MARGARYNA ROŚLINNA - SAŁATA ZIELONA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) -ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko, płatki owsiane) KAKAO (mleko, soja, gluten) LUB KAWA ZBOŻOWA (mleka, jęczmień, żyto) 	<ul style="list-style-type: none"> 60g 45g 40g 20g 10g 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - BARSZCZ Z ZIEMNIAKAMI(mleko, jaja, gluten, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - ZRAZY(seler, mleko, jaja, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - KASZA (mleko) - MARCHWI I SELERA (mleko, gorczyca, gluten, jaja, seler) - KOMPOT 	<ul style="list-style-type: none"> 300g 100g 200g 200g 200ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - STÓŁ SZWEDZKI -SZYNKA DROBIOWA (gorczyca, soja, seler) - MARGARYNA ROŚLINNA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - HERBATA Z CYTRYNĄ 	<ul style="list-style-type: none"> 30g 20g 100g
	02.01.2026	GRAM
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - BUKIET ŚWIEŻOŚCI (pomidor, ogórek, rzodkiewka, 1\2jaja) - SER ŻÓŁTY(gorczyca, soja, seler) - MARGARYNA ROŚLINNA - SAŁATA ZIELONA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI (mleko) - KAKAO (mleko, soja, gluten) LUB KAWA ZBOŻOWA (mleka, jęczmień, żyto) 	<ul style="list-style-type: none"> 100g 30g 20g 10g 100g 250g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - ZUPA POMIDOROWA (gluten, jaja, mleko, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - RYBA (ryba, gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - ZIEMNIAKI (gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ - KOMPOT 	<ul style="list-style-type: none"> 300g 100g 200g 200g

		200g
KOLACJA	-SAŁATKA ŚLEDZIOWA -SER BIAŁY - MARGARYNA ROŚLINNA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - HERBATA Z CYTRYNĄ	45 g 20g 100g
	03.01.2026	GRAM
ŚNIADANIE	- SZYNKA - SER BIAŁY (mleko) - OGÓREK ŚWIEŻY - MARGARYNA ROŚLINNA - SAŁATA ZIELONA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - HERBATA Z CYTRYNĄ	100g 60g 60g 20g 10g 100g 200g
OBIAD	- ZUPA JARZYNOWA (gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - PULPET(gluten, jaja, mleko, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - RYŻ - SURÓWKA WIELOWARZYWNA - KOMPOT	300g 250g 200ml
KOLACJA	- STÓŁ SZWEDZKI(mleko, jaja) - SZYNKA DROBIOWA (gorczyca, soja, seler) - MARGARYNA ROŚLINNA - SAŁATA ZIELONA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - HERBATA Z CYTRYNĄ	100g 45g 20g 10g 100g 200g
	04.01.2026	GRAM
ŚNIADANIE	- PASTA Z SERA BIAŁEGO Z RZODKIEWKĄ (mleko) - SZYNKA DROBIOWA (gorczyca, soja, seler) - MARGARYNA ROŚLINNA	60g 45g 20g

	- SAŁATA ZIELONA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko) - KAKAO (mleko, soja, gluten) LUB KAWA ZBOŻOWA (mleka, jęczmień, żyto)	10g 100g 250g
OBIAD	- ROSÓŁ Z MAKARONEM(gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - UDKO - ZIEMNIAKI - SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ - KOMPOT	300g 100g 50g 200g 200ml
KOLACJA	- SAŁATKA (jaja) - SZYNKA DROBIOWA (gorczyca, soja, seler) - MARGARYNA ROŚLINNA - SAŁATA ZIELONA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - HERBATA Z CYTRYNĄ	100g 45g 20g 10g 100g
	5.01.2026	GRAM
ŚNIADANIE	- PASTA Z SERA BIAŁEGO Z KOPERKIEM(mleko) - SZYNKA DROBIOWA (gorczyca, soja, seler) - POMIDOR - MARGARYNA ROŚLINNA - SAŁATA ZIELONA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNAĄ (mleko, płatki owsiane) - KAKAO (mleko, soja, gluten) LUB KAWA ZBOŻOWA (mleka, jęczmień, żyto)	60g 45g 20g 20g 10g 100g 250g
OBIAD	- GROCHOWA (gluten, jaja, seler, mleko, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - KOTLET MIELONY ((mleko, gluten, gorczyca, orzechy, sezam) - ZIEMNIAKI - KAPUSTA ZASMAŻANA - KOMPOT	300g 100g 150g 200g 200g
KOLACJA	- STÓŁ SZWEDZKI - TWARÓG, CHUDY - MARGARYNA ROŚLINNA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham)	45g 20g 100g

	- HERBATA Z CYTRYNĄ	
	6.01.2026	GRAM
ŚNIADANIE	- PASTA Z SERA BIAŁEGO Z RZODKIEWKĄ (mleko) - SZYNKA DROBIOWA (gorczyca, soja, seler) - POMIDOR - MARGARYNA ROŚLINNA - SAŁATA ZIELONA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI (mleko) - KAKAO (mleko, soja, gluten) LUB KAWA ZBOŻOWA (mleka, jęczmień, żyto)	60g 45g 20g 20g 10g 100g 250g 200g
OBIAD	- ZUPA KAPUŚNIAK (gluten, seler, mleko, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - PIEROGI - KOMPOT	300g 300g 200g 200ml
KOLACJA	-STÓŁ SZWEDZKI - SER BIAŁY - MARGARYNA ROŚLINNA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - HERBATA Z CYTRYNĄ	100g 45g 20g 100g 200g
	07.01.2026 WTOREK	GRAM
ŚNIADANIE	- BUKIET ŚWIEŻOŚCI (pomidor, ogórek, rzodkiewka, 1\2jaja) - SZYNKA DROBIOWA (gorczyca, soja, seler) - POMIDOR - MARGARYNA ROŚLINNA - SAŁATA ZIELONA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - KAKAO (mleko, soja, gluten) LUB KAWA ZBOŻOWA (mleka, jęczmień, żyto) - HERBATA Z CYTRYNĄ	100g 30g 20g 5g 5g 100g
	-ZUPA POMIDOROWA(śmietana, seler, gluten, mleko, soja, gorczyca, orzechy, sezam)	300g

OBIAD	- MIELONY (gluten, jaja, mleko, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - ZIEMNIAKI - KAPUSTA ZASMAŻANA (mleko) - KOMPOT	100g 200g 200g 200ml
KOLACJA	-BIGOS - MARGARYNA ROŚLINNA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - HERBATA Z CYTRYNĄ	20g 100g
	08.01.2026	GRAM
ŚNIADANIE	- PASTA Z SERA BIAŁEGO - SZYNKA DROBIOWA - POMIDOR - MARGARYNA ROŚLINNA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - KAKAO (mleko, soja, gluten) LUB KAWA ZBOŻOWA (mleka, jęczmień, żyto)	55 g 45g 30 g 20 g 100g 250g 250g
OBIAD	- ZUPA PIECZKOWA (gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - KARKÓWKA (gluten, seler, mleko, jaja, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - ZIEMNIAKI Z KOPREM (mleko) - SURÓWKA WIELOWARZYWNA - KOMPOT	300g 100g 200g 200g 200g
KOLACJA	- STÓŁ SZWEDZKI (gluten, mleko, jaja, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - SZYNKA DROBIOWA (gorczyca, soja, seler) - MARGARYNA ROŚLINNA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - HERBATA Z CYTRYNĄ	100g 45g 20g 100g
	09.01.2026	GRAM
ŚNIADANIE	- JAJECZNICA(jaja, mleko) - SZYNKA DROBIOWA (gorczyca, soja, seler) - OGÓREK KISZONY - MARGARYNA ROŚLINNA	100g 45g 60g 20g

	- SAŁATA ZIELONA	10g
	- PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham)	100g
	- KAKAO (mleko, soja, gluten) LUB KAWA ZBOŻOWA (mleka, jęczmień, żyto)	200g
OBIAD	- ZUPA POROWA (gluten, jaja, seler, mleko, soja, gorczyca, orzechy, sezam)	300g
	- PYZY Z MIĘSEM (seler, jaja, mleko, soja, gorczyca, orzechy, sezam)	100g
	- SOS CEBULOWY (mleko)	200g
	- SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ (mleko, gluten, gorczyca, seler)	200g
	- KOMPOT	200ml
KOLACJA	-STÓŁ SZWEDZKI	45g
	- TWARÓG, CHUDY	10g
	- MARGARYNA ROŚLINNA	20g
	- PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham)	100g
	- HERBATA Z CYTRYNĄ	100g
	10.01.2026	GRAM
ŚNIADANIE	- BUKIET ŚWIEŻOŚCI (pomidor, ogórek, rzodkiewka, 1\2jaja)	100g
	- SER ŻÓŁTY(gorczyca, soja, seler)	30g
	- MARGARYNA ROŚLINNA	20g
	- SAŁATA ZIELONA	10g
	- PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham)	100g
	- ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI (mleko)	250g
	- KAKAO (mleko, soja, gluten) LUB KAWA ZBOŻOWA (mleka, jęczmień, żyto)	
OBIAD	- ZUPA OGÓRKOWA (gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam)	300g
	- RYBA(ryba, gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam)	100g
	- ZIEMNIAKI (gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam)	200g
	- SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ	200g
	- KOMPOT	200g
KOLACJA	- DROŻDZÓWKA	10g
	- SAŁATA	20g
	- MARGARYNA ROŚLINNA	100g
	- PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham)	
	- HERBATA Z CYTRYNĄ	