

	11.01.2026	GRAM
<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- SER BIAŁY</li> <li>-PAPRYKA</li> <li>-TWARÓG, CHUDY (<b>laktoza</b>)</li> <li>- <b>MARGARYNA ROŚLINNA</b></li> <li>- SAŁATA ZIELONA</li> <li>- PIECZYWO MIESZANE (<b>mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham</b>)</li> <li>- KAKAO (<b>mleko, soja, gluten</b>) LUB KAWA ZBOŻOWA (<b>mleka, jęczmień, żyto</b>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>60g</li> <li>40g</li> <li>45g</li> <li>20g</li> <li>10g</li> <li>100g</li> </ul>
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (<b>jaja, seler, mleko, soja, gorczyca, orzechy, sezam</b>)</li> <li>- ZRAZY (<b>mąka pszenna, jaja, mleko, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam</b>)</li> <li>- <b>KASZA Z KOPREM (mleko)</b></li> <li>- BURAKI</li> <li>- KOMPOT</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>300g</li> <li>100g</li> <li>150g</li> <li>200g</li> <li>200ml</li> </ul>
<b>KOLACJA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ŻUREK (<b>jaja, soja, gorczyca, orzechy, sezam</b>)</li> <li>- <b>MARGARYNA ROŚLINNA</b></li> <li>- PIECZYWO MIESZANE (<b>mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham</b>)</li> <li>- HERBATA Z CYTRYNĄ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>100g</li> <li>20g</li> <li>100g</li> </ul>
	12.01.2026	GRAM
<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PASTA Z SERA BIAŁEGO Z WARZYWAMI (mleko, jaja, śmietana)</li> <li>- SZYNKA DROBIOWA (gorczyca, soja, seler)</li> <li>- PAPRYKA</li> <li>- MARGARYNA ROŚLINNA</li> <li>- SAŁATA ZIELONA</li> <li>- PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham)</li> <li>- ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko, gluten)</li> <li>- KAKAO (mleko, soja, gluten) LUB KAWA ZBOŻOWA (mleka, jęczmień, żyto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>60g</li> <li>45g</li> <li>40g</li> <li>20g</li> <li>10g</li> <li>100g</li> <li>250g</li> </ul>
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BARSZCZ Z USZKAMI (mąka pszenna, jaja, seler, mleko, soja, gorczyca, orzechy, sezam)</li> <li>- KOTLET SCHABOWY (seler, jaja, mleko, soja, gorczyca, orzechy, sezam)</li> <li>- ZIEMNIAKI Z KOPREM (mleko)</li> <li>- KAPUSTA ZASMAŻANA(mleko, gluten, gorczyca, seler)</li> <li>- KOMPOT</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>300g</li> <li>100g</li> <li>200g</li> <li>200g</li> <li>200ml</li> </ul>

<b>KOLACJA</b>	- SAŁATKA (jaja ,gluten, mleko, seler, gorczyca)	100g
	- SZYNKA DROBIOWA (gorczyca, soja, seler)	45g
	- MARGARYNA ROŚLINNA	20g
	- SAŁATA ZIELONA	10g
	- PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham)	100g
	- HERBATA Z CYTRYNĄ	
	13.01.2026	GRAM
<b>ŚNIADANIE</b>	- PASZTET	50g
	- OGÓREK	30g
	- SZYNKA DROBIOWA (gorczyca, soja, seler)	45g
	- MARGARYNA ROŚLINNA	10g
	- SAŁATA ZIELONA	10g
	- PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham)	100g
	- KAKAO (mleko, soja, gluten) LUB KAWA ZBOŻOWA (mleka, jęczmień, żyto)	
<b>OBIAD</b>	- ZUPA GROCHOWA (gluten, seler, jaja, mleko, soja, gorczyca, orzechy, sezam)	300 g
	- KOTLET SZARPANY(gluten, mleko, jaja, soja, gorczyca, orzechy, sezam)	
	- ZIEMNIAKI Z KOPREM (mleko)	100g
	- BURAKI	200g
	- KOMPOT	200g
		200g
<b>KOLACJA</b>	- STÓŁ SZWEDZKI	
	- TWARÓG, CHUDY	45g
	- MARGARYNA ROŚLINNA	20g
	- SAŁATA ZIELONA	10g
	- PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham)	100g
	- HERBATA Z CYTRYNĄ	200g
	14.01. 2026	GRAM
<b>ŚNIADANIE</b>	-SER BIAŁY ( mleko)	60g
	- POMIDOR Z CEBULKĄ	50g
	- MARGARYNA ROŚLINNA	20g
	- SAŁATA ZIELONA	10g
	- PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham)	100g

	- ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI(mleko) - KAKAO (mleko, soja, gluten) LUB KAWA ZBOŻOWA (mleka, jęczmień, żyto)	250g
<b>OBIAD</b>	-ZUPA ŻUREK (gluten, jaja, seler, mleko, soja, gorczyca, orzechy, - sezam) - GOŁĄBKI - KOMPOT	
<b>KOLACJA</b>	-STÓŁ SZWEDZKI - SER ŻÓŁTY (gorczyca, soja, seler) - MARGARYNA ROŚLINNA - SAŁATA ZIELONA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - HERBATA Z CYTRYNĄ	30 g 20 g 10 g 100g 250g
	15.01.2026	GRAM
<b>ŚNIADANIE</b>	- SER - OGÓREK KISZONY - MARGARYNA ROŚLINNA -SZYNKA DROBIOWA(gorczyca, soja, seler) - SAŁATA ZIELONA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI (mleko) - KAKAO (mleko, soja, gluten) LUB KAWA ZBOŻOWA (mleka, jęczmień, żyto)	60g 60g 20g 45g 10g 100g 250g 200g
<b>OBIAD</b>	- ZUPA POMIDOROWA (gluten, seler, jaja, mleko, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - KARKÓWKA (gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - KASZA (mleko) - KAPUSTA CZERWONA - KOMPOT	300g 100g 200g 200g 200g
<b>KOLACJA</b>	- BURITTO ( mleko) -SER ŻÓŁTY - MARGARYNA ROŚLINNA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - HERBATA Z CYTRYNĄ	250g 15 g 100g 250 g

	16.01.2026	GRAM
<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PASTA JAJECZNA Z CHRZANEM (jaja, mleko, gorczyca, seler)</li> <li>- SZYNKA DROBIOWA (gorczyca, soja, seler)</li> <li>- OGÓREK ŚWIEŻY</li> <li>- MARGARYNA ROŚLINNA</li> <li>- SAŁATA ZIELONA</li> <li>- PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham)</li> <li>- ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko, płatki owsiane)</li> <li>KAKAO (mleko, soja, gluten) LUB KAWA ZBOŻOWA (mleka, jęczmień, żyto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>60g</li> <li>45g</li> <li>40g</li> <li>20g</li> <li>10g</li> <li>100g</li> </ul>
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ZUPA KAPUŚNIAK (gluten, seler, jaja, mleko, soja, gorczyca, orzechy, sezam)</li> <li>- GULASZ (gluten, mleko, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam)</li> <li>- KASZA (mleko)</li> <li>- OGÓREK Z KAPUSTĄ KISZONĄ</li> <li>- KOMPOT</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>300g</li> <li>100g</li> <li>200g</li> <li>200g</li> <li>200ml</li> </ul>
<b>KOLACJA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- STÓŁ SZWEDZKI</li> <li>- SZYNKA DROBIOWA (gorczyca, soja, seler)</li> <li>- MARGARYNA ROŚLINNA</li> <li>- PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham)</li> <li>- HERBATA Z CYTRYNĄ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>30g</li> <li>20g</li> <li>100g</li> </ul>
	17.01.2026	GRAM
<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BUKIET ŚWIEŻOŚCI (pomidor, ogórek, rzodkiewka, 1\2jaja)</li> <li>- SER ŻÓŁTY (gorczyca, soja, seler)</li> <li>- MARGARYNA ROŚLINNA</li> <li>- SAŁATA ZIELONA</li> <li>- PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham)</li> <li>- ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI (mleko)</li> <li>- KAKAO (mleko, soja, gluten) LUB KAWA ZBOŻOWA (mleka, jęczmień, żyto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>100g</li> <li>30g</li> <li>20g</li> <li>10g</li> <li>100g</li> <li>250g</li> </ul>
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ZUPA BARSZCZ Z ZIEMNIAKAMI (gluten, jaja, mleko, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam)</li> <li>- NALEŚNIKI (gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam)</li> <li>- KOMPOT</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>300g</li> <li>100g</li> <li>200g</li> </ul>

		200g 200g
<b>KOLACJA</b>	-SAŁATKA ŚLEDZIOWA -SER - MARGARYNA ROŚLINNA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - HERBATA Z CYTRYNĄ	45 g 20g 100g
	18.01.2026	GRAM
<b>ŚNIADANIE</b>	- PASTA Z SERA BIAŁEGO (mleko) - SZYNKA - OGÓREK - MARGARYNA ROŚLINNA - SAŁATA ZIELONA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - HERBATA Z CYTRYNĄ	100g 60g 60g 20g 10g 100g 200g
<b>OBIAD</b>	- ZUPA KRUPNIK (gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - ZRAZY (gluten, jaja, mleko, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - ZIEMNIAKI - SURÓWKA WIELOWARZYWNA - KOMPOT	300g  250g 200ml
<b>KOLACJA</b>	- ŻUREK (mleko, jaja) - SZYNKA - MARGARYNA ROŚLINNA - SAŁATA ZIELONA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - HERBATA Z CYTRYNĄ	100g 45g 20g 10g 100g 200g
	19.01.2026	GRAM
<b>ŚNIADANIE</b>	- JAJKO ( mleko) - SZYNKA DROBIOWA (gorczyca, soja, seler)	60g 45g

	- MARGARYNA ROŚLINNA - SAŁATA ZIELONA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko) - KAKAO (mleko, soja, gluten) LUB KAWA ZBOŻOWA (mleka, jęczmień, żyto)	20g 10g 100g 250g
<b>OBIAD</b>	- ROSÓŁ Z MAKARONEM(gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - UDKO - ZIEMNIAKI - SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ - KOMPOT	300g 100g 50g 200g 200ml
<b>KOLACJA</b>	- GALARETKA DROBIOWA (jaja) - SZYNKA DROBIOWA (gorczyca, soja, seler) - MARGARYNA ROŚLINNA - SAŁATA ZIELONA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - HERBATA Z CYTRYNĄ	100g 45g 20g 10g 100g
	20.01.2026	GRAM
<b>ŚNIADANIE</b>	- PASTA Z SERA BIAŁEGO I JAJEK( mleko) - SZYNKA DROBIOWA (gorczyca, soja, seler) - POMIDOR - MARGARYNA ROŚLINNA - SAŁATA ZIELONA - PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko, płatki owsiane) - KAKAO (mleko, soja, gluten) LUB KAWA ZBOŻOWA (mleka, jęczmień, żyto)	60g 45g 20g 20g 10g 100g 250g
<b>OBIAD</b>	- ZUPA POROWA (gluten, jaja, seler, mleko, soja, gorczyca, orzechy, sezam) - ROLADA DROBIOWA (( mleko, gluten, gorczyca, orzechy, sezam) -RYŻ -SURÓWKA Z MARCHWI - KOMPOT	300g 100g 150g 200g 200g
<b>KOLACJA</b>	- STÓŁ SZWEDZKI - TWARÓG, CHUDY - MARGARYNA ROŚLINNA	45g 20g

	- PIECZYWO MIESZANE (mąka pszenna, mąka żytnia, mąka graham) - HERBATA Z CYTRYNĄ	100g
--	---	------