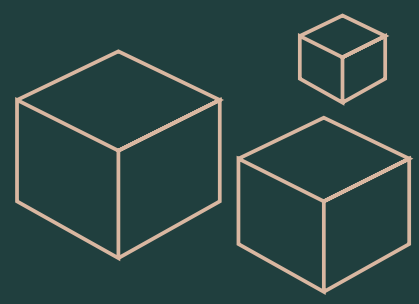
REGULAMIN KORZYSTANIA

z groty solnej

z tężnią solankową



CZAS SEANSU	OSOBY DOROSŁE	TEMPERATURA
do 45 minut	do 5 osób	ok. 23°C

Korzystanie z groty

01 Każda osoba korzystająca z groty solnej ma obowiązek zapoznać się z regulaminem i go przestrzegać.

02 Ze względów zdrowotnych seans może trwać maksymalnie 45 minut.

03 W grocie obowiązuje suchy strój. Należy mieć czyste i suche obuwie lub białe skarpetki. Ze względów higienicznych trzeba zabrać suchy ręcznik.

04 W grocie może przebywać jednocześnie najwyżej 5 osób dorosłych.

05 Temperatura powietrza w grocie wynosi około 23°C.

06 Dzieci do 10. roku życia mogą przebywać w grocie pod opieką osoby dorosłej. Opiekun ponosi pełną odpowiedzialność za powierzone mu dzieci oraz za wyrządzone przez nie szkody.

07 W grocie obowiązuje całkowity zakaz:
- spożywania posiłków i napojów,
- wnoszenia i spożywania alkoholu oraz innych środków odurzających,
- palenia tytoniu i używania papierosów elektronicznych,
- wnoszenia szklanych opakowań, ostrych narzędzi i innych niebezpiecznych przedmiotów.

Zachowanie i zdrowie

08 Osoby w stanie nietrzeźwym nie mogą przebywać w grocie.

09 Nie wolno dotykać ścian groty ani elementów wystroju, w tym oświetlenia.

10 Zabrania się ingerencji w halogenerator, który emituje mikrocząsteczki naturalnej soli.

11 Przed wejściem do groty nie zaleca się stosowania kosmetyków o intensywnym zapachu.

12 W grocie nie wolno biegać, hałasować ani korzystać z telefonów.

13 W razie złego samopoczucia należy niezwłocznie opuścić grotę. Po pierwszą pomoc należy zgłosić się do ratownika WOPR.

14 Przed wejściem do groty opinii lekarza powinny zasięgnąć kobiety w ciąży oraz osoby, u których występują:
- nadczynność tarczycy,
- ostre stany chorób układu oddechowego,
- zatrucia,
- niewydolność serca,
- klaustrofobia,
- zaawansowane choroby nowotworowe,
- gruźlica w stanie ostrym,
- inne ostre stany zapalne.

Grota solna jest miejscem wyciszenia i relaksu.

Prosimy o zachowanie ciszy i spokoju.